



Nieuwsbrief Januari 2024



Geniet van 50% korting

Mijn Facebookpagina heeft 1000 volgers, en dat wil ik graag met jullie vieren!

☑ In de maand februari kun je genieten van een Energetische / Reiki behandeling naar keuze met 50% korting. (De korting wordt verrekend tijdens het betalingsproces)

☑ Vergeet niet bij het boeken van je afspraak de code F1000 te vermelden.

In mijn praktijk streef ik ernaar om mensen bewust te maken van hun lichaam, zodat we leren om op een andere manier naar ons lichaam te luisteren. Wat vertelt ons lichaam eigenlijk? Als je dagelijks de tijd neemt om naar je lichaam te luisteren, leer je om aandacht te besteden aan de kleine signalen. Hierdoor reageer je minder snel vanuit angst of onzekerheid en bouw je zelfvertrouwen op. Dit resulteert uiteindelijk in minder gepeker, wat de stress kan verminderen en daardoor kunnen klachten afnemen.

[PROFITEER NU →](#)



Familieopstelling

De eerste familieopstelling in Rijssen aan de Haarstraat 83 zal plaatsvinden op zaterdag 17 Februari 2024

Soms voelt het alsof bepaalde dingen steeds terugkomen in je leven, maar dan op verschillende manieren. Heb je wel eens gemerkt dat je vast lijkt te zitten in gevoelens en gewoonten die maar niet willen veranderen? Gevoelens en problemen worden steeds belangrijker in ons leven, en soms begrijpen we niet helemaal waar ze vandaan komen. We willen graag weten waarom we ons zo voelen. Maar wat als de antwoorden niet alleen in onze gedachten liggen, maar dieper in ons verborgen zitten, in ons innerlijke systeem?

Laten we eens kijken naar het bijzondere werk van het familiesysteem, iets wat ik heel belangrijk vind. We dragen niet alleen ballast mee in onze genen, we dragen ook energetische ballast mee die wel tot zeven generaties teruggaat. Als alles van onze voorouders goed is afgerond en doorvoeld, hoeft het niet meer verwerkt te worden, maar wat als dat niet het geval is? Dan is het nu onze taak om alles te doorvoelen, zodat ze niet worden doorgegeven aan de volgende generatie. Dat kan zich uiten in gevoelens of problemen die keer op keer weer naar boven komen in bepaalde situaties.

[BEKIJK HIER DE WEBSITE →](#)

OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Als je graag op de hoogte blijft van acties en boeiende informatie, hoef je geen specifieke handeling te verrichten. Je hebt te allen tijde de mogelijkheid om je af te melden als je dat wenst. Onderaan de pagina vind je de optie om je uit te schrijven, waarna je geen nieuwsbrieven meer zult ontvangen van Praktijk Uit je Hoofd in je Lichaam.

[REGISTREER NU →](#)

VOLG ONS



© Praktijk Uit je hoofd In je lichaam. - info@jessicatermeer.nl - T 06 28 96 94 99

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u Info@jessicatermeer.nl toe aan uw adresboek.